八幡浜市

八幡浜市 子育て応援ブック



八幡浜市 × 株式会社サイネックス

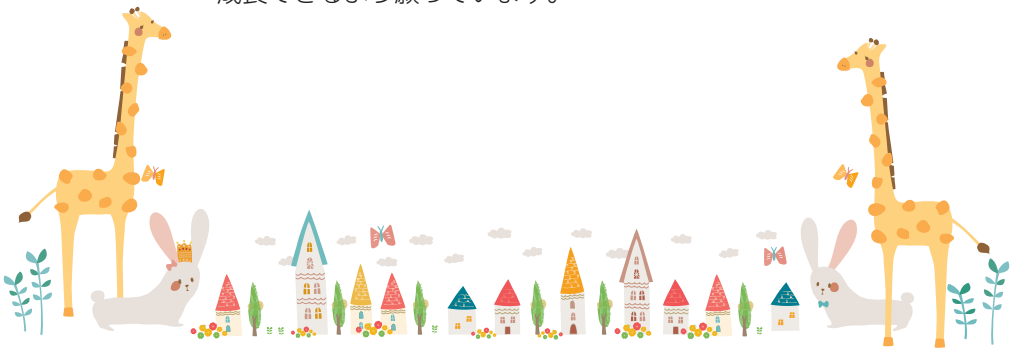
おでかけガイド
妊娠したら
赤ちゃんが生まれたら
親子の健康カレンダー
予防接種
それって本当？子育ての疑問
相　談
子育て支援
事故や病気に備えて
災害に備えて
障害児への支援
ひとり親家庭の支援
保育所(園)・幼稚園
小学校・放課後児童クラブ
市の施設及び他の公共機関
救急の場合・夜間休日診療

はじめに

八幡浜市では、子どもの健やかな育ちをサポートするため、子育てをしている方や、これから子育てをする方に役立つ「子育て応援ブック」を作成しました。

子育てに関する制度やサービス、相談窓口などの情報をわかりやすくまとめたものです。

子育ての輪をつなぐ一冊としてご活用いただき、地域の中で子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう願っています。



広　告



子育て応援サイト「はまっこ」は

「はまっこ　八幡浜市」

で検索を!!

八幡浜市公式ホームページにもリンク設定しています。



子育て応援サイト「はまっこ」は…



「つぶやきフォーム」から子育てに関する要望・相談ができます。



ライフステージ別の子育て支援情報などが検索できます。

フェイスブックなどのSNSを活用し、八幡浜市の子育て情報を発信します。

みんなで情報を持ち寄って、みんなで八幡浜を子育てのしやすいまちにしましょう！

八幡浜市公式フェイスブックページ

八ちゃんねる
【愛媛県八幡浜市役所】

八幡浜市

お問い合わせ

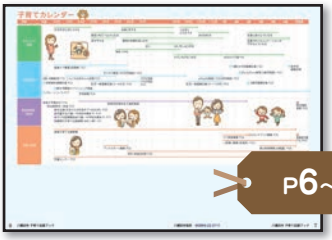
八幡浜市役所子育て支援課
“はまぽん子育て応援隊”
☎21-0402

八幡浜市
子育て応援ブック



活用して情報収集！
子育てに関する、あんなことこんなこと☆

子育てカレンダー



P6~7

お子さんの年齢でチェック！

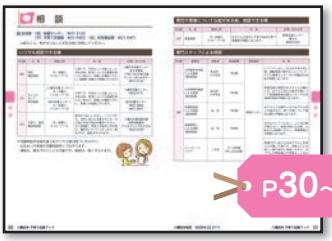
おでかけガイド



P8~15

親子で遊びに行こう！

相　談



P30~31

いろんな相談窓口の確認!

市の施設及び他の公共機関



P52~54

探してた場所がすぐ分かる!

INDEX

はじめに…… 1
子育て応援サイト「はまっこ」…… 2
子育て応援ブックの使い方…… 3
子育てカレンダー…… 6

おでかけガイド…… 8

子育て支援施設マップ…… 8
八幡浜市の公園施設……12
親子で遊べる児童センターへ行こう!! ……14

妊娠したら…… 16

母子健康手帳の交付……16
安心して出産するために……16
特定不妊治療費助成……17
パパになる方へ……17
妊娠中に特にとりたい栄養……18

赤ちゃんが生まれたら…… 20

出生届……20
出産育児一時金……20
児童手当……20
乳幼児・児童の医療費助成制度……21
未熟児養育医療費助成制度……21
愛顔（えがお）の子育て応援事業……21
産後ケア事業（訪問型）……21

親子の健康カレンダー…… 22

予防接種…… 24

予防接種を受けよう！……24
乳幼児期に受けたい予防接種……25
予防接種スケジュール……27

それって本当？子育ての疑問…… 28

相　談…… 30

いつでも相談できる場……30
育児や発達について心配がある時、
相談できる場……31
専門スタッフによる相談……31

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォントを採用しています。



子育て支援…… 32

児童センター……32
病児・病後児保育
（キッズケア・しらはま）……32
一時預かり……33
マイ保育所……34
チャイルドシートの貸出し……34
子育てリレーファイル【みかん】……34
ふれあい子育てサロン……34
子育て短期支援事業（ショートステイ）……34
八幡浜市立図書館……35

事故や病気に備えて…… 36

身近に起きる子どもの事故と予防……36
事故とケガをしたときは……37
誤飲したときは……38
気になる症状のときは……38
かかりつけ医をもちましょう……40

災害に備えて…… 41

八幡浜市防災メールの登録をお願いします！…41
防災グッズチェックリスト……42

障害児への支援…… 44

児童発達支援……44
放課後等デイサービス……44
障害児への経済的支援……45

ひとり親家庭の支援…… 46

児童扶養手当……46
ひとり親家庭医療費助成制度……46
高等職業訓練促進給付金（要・事前相談）…46
自立支援教育訓練給付金（要・事前相談）…46
高等学校卒業程度認定試験合格
支援給付金（要・事前相談）……46
母子父子寡婦福祉資金（要・事前相談）……46
母子父子家庭小口資金貸付……46

保育所（園）・幼稚園 …… 47

保育所……47
幼児教育・保育の無償化について
（令和元年10月から実施）……48
幼稚園……49

小学校・放課後児童クラブ …… 50

小学校入学……50
就学援助制度……50
放課後児童クラブ……51

市の施設及び他の公共機関…… 52

救急の場合・夜間休日診療 …… 55

愛媛県こども医療電話相談……55
夜間の一次診療に対応する医療機関……55



子育てカレンダー

月齢	妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月

赤ちゃんの発達





- 手足をばたばたさせる
- お座りをする
- 寝返りを打つようになる
- 首がすわる
- 簡単な言葉を話し出す
- はい
- 物をつかむ

健康診査等

- 産後ケア事業（訪問型） P21
- すくすく教室（4か月児相談） P23
- 妊婦一般健康診査 P16
- こんにちは赤ちゃん訪問 P23
- のびのび教室（7か月児相談） P23
- ●妊婦歯科健康診査 P22
- 乳児一般健康診査（3～6か月） P22
- ●新生児聴覚スクリーニング検査
- ●バルーンコース P17
- 予防接種 P24

助成金制度・手続き

- ●母子手帳交付 P16
- 保育所保育料多子減免制度
- ●出産育児一時金 P20
- ●出生届（生まれた日を含めて14日以内） P20
- ●児童手当（0歳～中学校卒業まで） P20
- ●子ども医療費助成（0歳～中学校卒業まで） P21
- ●愛顔の子育て応援事業（おむつ券） P21



子育て支援

- 地域子育て支援事業



- ブックスタート事業 P35
- 病児・病後児保育 P32
- 児童センター P32

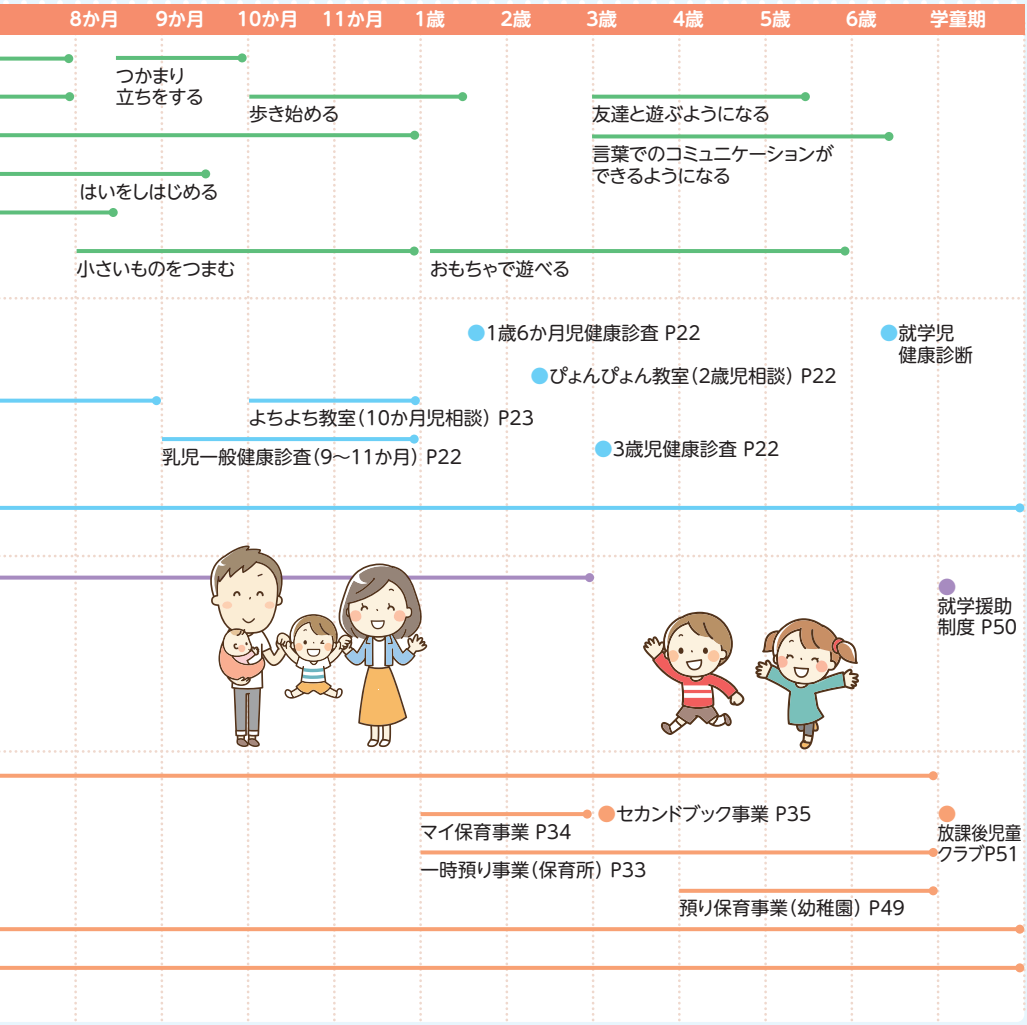
広　告

LPG 販売
LPG 工事一式
水道工事一式

矢野商店

矢野　定兵衛

川之石本店　愛媛県八幡浜市保内町川之石3-277-3　喜木支店
電話 (0894)36-0422　FAX (0894)36-1146



広　告

“共に造り上げていく”
これが弊社の目指している
「家づくり」です。

Build with HEART
株式会社 河野工務店
ASJ-EHIME NISHI STUDIO
八幡浜市八代人加志169番地
tel.(0894)22-0998
fax.(0894)22-0999
http://kono-komuten.jp



広　告

JAにしうわ

1 空からの太陽
2 海からの太陽
3 石垣からの太陽

〒796-0031　愛媛県八幡浜市江戸岡1丁目12番10号
TEL 0894-24-1111（代）　FAX 0894-24-7506　http://www.ja-nishiuwa.jp/



子育て支援施設マップ

※松蔭小学校、白浜小学校、江戸岡小学校、神山小学校、
千丈小学校の敷地内に放課後児童クラブの建物があります。
※白浜小学校の東校舎1階に病児病後児保育施設があります。

広　告

増改築・電化住宅・
給排水衛生設備全般
ASANO facilities 有限会社アサノ設備
〔保内店〕八幡浜市保内町須川24-1
☎(0894)37-2655
〔大洲店〕大洲市北只592-1
☎(0893)24-0783

福祉用具 レンタル 販売 住宅改修
ケアサポート がいな
八幡浜市保内町須川2503-8
☎(0894)21-6852



広　告

引越・レンタカー・家庭用　事業用ゴミ
暮らしをサポート・「SDGs」サッシナブル社会に向けてー
有限会社
エーデル企画
●本　　社　八幡浜市日土町6-154-1
●本社営業所　八幡浜市保内町須川331-6
TEL(0894)36-2661
FAX(0894)36-2686
http://a-del.net/
株式会社 やまっと東



※宮内小学校、喜須来小学校、川之石小学校の敷地内に放課後児童クラブの建物があります。

広　告



電化住宅と一緒に便利!
おトクなWEBサービス
よんでんコンシェルジュ　検索
http://www.yonden.co.jp/y-con/
四国電力株式会社
八幡浜営業所
〈お問い合わせは…　0120-172-778まで〉
八幡浜市昭和通1460-125

八幡浜市の公園施設

王子の森公園



所 八幡浜市五反田地内
☎ 0894-36-1116（八幡浜市役所 建設課）
駐 41 台　　WC あり

平成 29 年に遊具のリニューアル工事を行いました。児童用遊具と幼児用遊具のエリアを分けており、幅広い年齢層の子どもが遊べる空間となっています。

展示している蒸気機関車も、経年劣化で損傷が激しかったことから修繕を行い、往時の輝きを取り戻しました。自由に運転席の中に入りバルブ等の機器を動かすことが出来ます。

その他、園内には芝生広場もあり自由に遊ぶことも出来ます。





市民スポーツパーク



所 八幡浜市若山地内
☎ 0894-36-1116（八幡浜市役所 建設課）
駐 74 台　軽自動車８台　　WC あり

市民スポーツパークは「スポーツゾーン」「冒険ゾーン」「フラワーゾーン」という３つのゾーンからなる広大な施設です。

スポーツゾーンには国際大会が行われるマウンテンバイクコースがあり、お子さんや初心者でも楽しめるコースも自由に利用できます。マウンテンバイクのレンタルも行っています。中学生以下 100 円、高校生以上 200 円。

冒険ゾーンは、一面芝生広場となっており、郷土の偉人二宮忠八翁考案の玉虫型飛行器をモデルにした遊具（展望台）を設置しています。又、芝生の斜面ではそり遊びが楽しめます。

フラワーゾーンは、春には菜の花や桜が見ごろとなります。



広　告



八幡浜興産株式会社

八幡浜黒湯温泉
みなと湯
天然温泉
毎週水曜日100円引き
（祝日、繁忙期を除く）
〒796-0048
愛媛県八幡浜市北浜一丁目7番39号
TEL：0894-24-0112
FAX：0894-24-2723
URL：http://yawa-minatoyu.jp

北浜公園







「若者世代の場づくりの提供」を事業コンセプトとした北浜公園がリニューアルオープンしました。リニューアルした北浜公園は、海や山の眺望を意識した広場で、自然を活かした遊び場・イベントができる空間となっており、年齢・男女問わず遊びやすい公園に仕上がっています。

また、整備前より親しまれていた桜は、開花時期の異なる樹種を植栽しており、花見シーズンは長い期間桜を楽しめるようなっています。（なお、現在は成長段階ですのでご了承ください。）

所 八幡浜市北浜一丁目 1590-30
☎ 0894-36-1116（八幡浜市役所 建設課）
駐 17 台　WC あり

神越コミュニティ公園





グランドに隣接した公園は、体を使って遊ぶ遊具が多いため、いろいろな世代の子どもが遊べます。ゾウやトラの動物の遊具は、小さい子どもに大人気！

春には桜がきれいに咲き誇り、お散歩コースがある四季の森は歩くだけでも楽しめます。

所 八幡浜市保内町喜木 1-5-2 神越
☎ 0894-36-1020
駐 19 台　WC あり

広　告



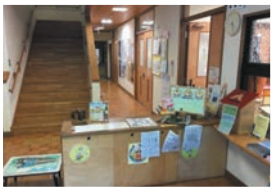
親子で遊べる児童センターへ行こう！！



児童センターは、児童の健全育成を目的とした0歳から18歳まで「いつでも」「だれでも」「じゆうに」利用できる施設です。

子どもは元気に楽しく遊び、保護者にとっては子育て仲間を作ったり、情報交換ができる憩いの場所です。

年間を通して楽しいイベントを実施していますので、ぜひ気軽にご利用ください。



八幡浜児童センター

楽しい行事を「広報やわたはま」でチェックしてみよう♪





所 八幡浜市栗野浦 463-1
☎ 0894-22-5171
FAX 0894-22-5172
開 9:30 ～ 18:00
休 金曜日、祝日、年末年始（12/29 ～ 1/3）
※金曜日が祝日の場合は、次の平日が休館日になります。





広　告



保内児童センター「だんだん」

保育所と児童センターを併設した「だんだん」が平成３１年４月にオープンしました！
木のぬくもりたっぷりの開放的な空間で、ゆっくり過ごせます♪






所 八幡浜市保内町宮内 1-36-1
☎ 0894-21-2846・0894-21-2847（FAX 兼用）
開 9:30 ～ 20:00
休 月曜日、祝日、年末年始（12/29 ～ 1/3）
※月曜日が祝日の場合は、次の平日が休館日になります。

広　告



あなただけの住家造りのご提案を…
小西建設株式会社
KONISHI CONSTRUCTION CORPORATION
Panasonic リフォームClub 保内店
本　社　八幡浜市古町二丁目1番15号
TEL.0894-22-1184 FAX.0894-22-4555
保内店　八幡浜市保内町宮内1-252-1
TEL.0894-36-3810 FAX.0894-21-2833
0120-524-818
www.konishi-c.co.jp

妊娠したら

母子健康手帳の交付

問 保健センター　母子保健係
（子育て世代包括支援センターぽか☀ぽか）
☎21-3122

妊娠の届出をおこなうと、母子健康手帳を交付します。交付時には保健師が面接し、妊娠中の体や心の変化、注意することなど、色々な話を一緒にします。お父さん（夫）の同伴も大歓迎です。

持参物

- 妊娠届（病院で用紙を受け取ってください。ない場合は、病院で発行された分娩予定日がわかるものを持ってお越しください。）
- 個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認書類（運転免許証等）

※代理人がお越しになる場合には、上記の２つに加え、代理人の本人確認書類をお持ちください。

場　所

- 保健センター

※母子保健法の改正に伴い、平成28年１月１日から妊娠届に個人番号の記入が必要になりました。



安心して出産するために

妊婦一般健康診査

問 保健センター　母子保健係
（子育て世代包括支援センターぽか☀ぽか）
☎21-3122

妊婦一般健康診査は、お母さんとおなかの赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調に経過しているかどうか確認するためのものです。八幡浜市では、お母さんと赤ちゃんの健康を守り、安心して出産を迎えることができるよう、妊婦の方に妊婦一般健康診査にかかる費用の一部を助成しています。

対　象　八幡浜市に住民登録のある妊婦
費　用　受診票の検査項目に限り無料
場　所　県内の医療機関等

持参物

- 母子健康手帳
- 妊婦一般健康診査受診票

※里帰り出産などで県外の医療機関で妊婦健診を受ける場合には、保健センターにご相談ください。

妊婦訪問指導

問 保健センター　母子保健係
（子育て世代包括支援センターぽか☀ぽか）
☎21-3122

妊娠中に保健師等が訪問し、妊娠や出産についての相談に応じます。ご希望の方は、保健センターまでお問い合わせください。

広　告

出産　婚礼　快気　お中元　弔事　お歳暮
ギフトのことならおまかせ！
サラダ館 八幡浜中央店
(有)ニューサユリ
ホームページアドレス http://shaddy.jp/83173-900/
フリーダイヤル 0120-44-2677
TEL/FAX（兼用） 0894-23-1236
〒796-0071 八幡浜市新町５丁目３０４
営業時間／ AM10：00 ～ PM6：00
八幡浜中央店

COME AND JOIN US!!
ECCジュニア
五反田教室
講師：三好 優子
We are friends!
ECCジュニア
八幡浜市五反田1-68-11
TEL 0894-21-1404
携帯 090-3784-6767

バルーンコース

問 保内児童センター　☎21-2846

バルーンコースでは、同じ時期に出産される妊婦さんを対象に、沐浴体験等を行っています。3回の講座を通して、妊婦さん同士情報交換をしたり、交流してママ友だちをつくりませんか。
パパの参加も大歓迎です。

対　象　市内在住の妊婦と夫
時　間　13:30～14:30
場　所　保内児童センター
内　容
- 妊婦さんの栄養講座
  ～栄養士さんと簡単クッキング～
- フラワーアレンジメント
- 赤ちゃんの沐浴体験　等

※妊婦さんの対象の会の前にハガキでご案内します。
※詳しい日程や内容は、母子手帳交付時にお渡しするチラシや案内ハガキでご確認ください。

特定不妊治療費助成

問 保健センター　母子保健係
（子育て世代包括支援センターぽか☀ぽか）
☎21-3122

対　象
八幡浜市特定不妊治療費助成事業による不妊治療を受けた方（男性不妊治療を含む）

治療開始日
妻の年齢43歳未満の方

助成内容
- 妻の年齢39歳以下通算６回
- 40歳～42歳通算３回

備　考
- 愛媛県特定不妊治療助成事業により助成を受けている方
- 指定医療機関で特定不妊治療を受けた方
- 所得制限があります
- 特定不妊治療費助成以外に、妻の年齢が40歳未満で、人工授精治療を行った場合の一般不妊治療費助成制度もありますので、お問い合わせください。

パパになる方へ

保健センターで配布しています



八幡浜市では、積極的に子育てを楽しみ、自らも成長するパパを応援しています。

仕事との両立はできるのか、会社に育児休業制度ってあったっけ？育児休業中の収入はどうなるの？仕事とお金の話から、実際に取得した人の体験談まで、必要な情報をまとめたパパのためのミニリーフレット『イクメンのススメ』をぜひご覧ください。



広　告

子育て世代の皆様を応援しています!
いい水と暮らそう
CreCla
クリクラ
クリクラ八幡浜
☎0120-57-2585
有限会社 井上運送
八幡浜市北浜１丁目 1533-20

妊娠中に特にとりたい栄養

問 保健センター　健康栄養係　☎24-6626

妊娠をきっかけに、これからママと家族が元気でいるために食事を振り返ってみましょう。１日３食(朝･昼･夕食)と間食を定期的なリズムにします。内容は､毎食主食(ごはん､パン､麺)､主菜（肉、魚、卵、大豆製品)、副菜（野菜やきのこ、いも、海藻料理）をそろえ、１日30品目摂ることを目指すと、自然にバランスのよい食事がとれます。また、この時期に特に気をつけてとりたい栄養素をご紹介します。

鉄　分





推奨量　18～29歳：初期8.5mg、中期・後期21.0mg
30～49歳：初期9.0mg、中期・後期21.5mg

はたらき　妊娠が進むにつれ、必要となる血液量が増えるため、鉄欠乏性貧血になりやすくなります。出産時の異常出血等の予防のため、また産後の体力回復や母乳分泌のためにも鉄分の多い食品をしっかりと摂取しましょう。

多く含む食品　卵、あさり、レバー、赤身牛肉、大豆製品、小松菜、ひじきなど

吸収をよくするために　鉄分は、それだけでは体内に吸収されにくいので、ビタミンCやたんぱく質の多い食品と一緒にとりましょう。

カルシウム



推奨量　650mg

はたらき　赤ちゃんの骨や歯の成長に必要な栄養素。妊娠中の血圧を下げる効果もありますので、妊娠高血圧症候群の予防にもなります。

多く含む食品　牛乳・ヨーグルトなどの乳製品、豆腐などの大豆製品、小魚や緑黄色野菜など。とりわけ乳製品は吸収のよいカルシウム源です。

吸収をよくするために　きのこ類やサケ、サンマなどに多く含まれるビタミンDと一緒にとりましょう。

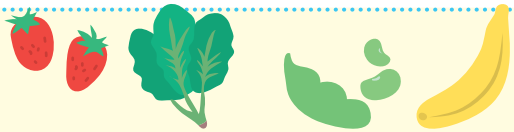
広　告



オードブル・行楽弁当・仏事・祭事・イベント等
ご予算に応じて予約承ります。
まごころいっぱいの手作り弁当
弁当の道
弁当の道　昭和通り店
八幡浜市 1458-10 昭和通り
TEL 0894-24-7062
FAX 0894-24-7062
弁当の道　大平店
八幡浜市大平 1-982-28
TEL 0894-22-2537

プロパンガス・ガス器具
宮本ガス商会有限会社
八幡浜市 424 番地 3
TEL 0894-24-4500
FAX 0894-24-4501

葉　酸

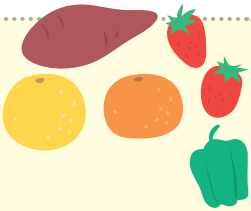


推奨量　480μg

はたらき　胎児の神経系、脳の発達に大切な働きをするだけでなく、貧血予防にも必要です。特に妊娠12週までは、不足しないよう積極的にとりましょう。食事だけでは十分な量の摂取が難しいため、吸収率の高いサプリメントでの摂取が進められています。
※サプリメントでの摂取の推奨量は（400μg/日）まで

多く含む食品　ほうれん草、ブロッコリー、枝豆、いちご、バナナ等

ビタミンC



推奨量　110mg

はたらき　免疫力を高め、ストレスを緩和する効果があります。
鉄分の吸収をよくする働きもあります。

多く含む食品　レモン、いちご、ピーマン、はくさい、ブロッコリー、さつまいもなど

※推奨量は「日本人の食事摂取基準（2015年版）」より引用





広　告

塗装・防水

タケウチPAINT

株式会社
武内塗装

〒796-0202
愛媛県八幡浜市保内町宮内2-233-3
TEL・FAX 0894-36-3356
http://takeuchi-paint.com/

赤ちゃんが生まれたら

出生届

問 市民課　☎22-3112

出生届は、生まれた日を含めて14日以内に提出してください。

届出のできるところは、本籍地または住所地、赤ちゃんの出生地です。

届出に必要なもの

- 出生届　●母子健康手帳
- 届出人の印鑑

出産育児一時金

問 市民課国保係　☎22-3133

出産した人が出産時に加入している健康保険から支給されます。

国民健康保険に加入されている人

対　象

妊娠12週（85日）以上の出産（死産・流産含む）をした国民健康保険加入者

※１年以上働いていた勤め先の健康保険を脱退して、６か月以内に出産した場合、以前の保険への申請を選ぶこともできます。

支給額

一分娩あたり

- 産科医療補償制度加入の医療機関等での在胎週数22週に達した日以降の分娩＝42万円
- 上記以外の分娩＝40万4,000円

市役所での手続き

以下の場合には、市役所での手続きが必要になります。

①直接支払制度を利用し、出産費用が出産育児一時金の金額を下回った場合

②直接支払制度を利用しなかった場合

③受取代理制度を利用する場合→出産前の事前申請が必要です。

国民健康保険以外の保険に加入の人

国民健康保険以外の健康保険も同様の制度があります。詳しくは勤務先または加入している健康保険へお問い合わせください。

児童手当

問 子育て支援課　☎21-0402

対　象

０歳～中学３年生まで（15歳到達後の最初の３月31日まで）の児童を養育している人に支給され、所得や年齢などにより支給額が異なります。

支給額

- ０～３歳未満　月額15,000円
- ３歳以上小学校修了前　月額10,000円
  （第３子以降15,000円）
- 中学生　月額10,000円
- 特例給付
  （所得制限限度額超）　月額　5,000円

広　告



必要なもの
- 印鑑
- 申請者の健康保険証
- 申請者名義の口座がわかるもの
- マイナンバーがわかるもの

備　考
出生・転入（転出予定日）の翌日から15日以内に申請し、翌月分から支給します。
申請者が公務員の場合は、勤務先で申請してください。

乳幼児・児童の医療費助成制度

問 市民課国保係　☎22-3133

市内に住所がある健康保険の加入者に、0歳～中学３年生の子どもの医療費を助成します。
- 乳幼児（０歳～小学校就学前）
  入院・外来の保険診療に要した自己負担額を補助
- 児童（小・中学生）
  ①入院・歯科外来の保険診療に要した自己負担額を補助
  ※入院時の食事代などは助成の対象ではありません
  ②外来（歯科外来除く）の保険診療に要した自己負担額の一部を補助

必要なもの
- 健康保険証
- 申請者名義の口座がわかるもの
- 医療機関発行の領収書
- 印鑑

未熟児養育医療費助成制度

問 市民課国保係　☎22-3133

未熟児で生まれた赤ちゃんに指定養育医療機関での入院治療に必要な費用を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

愛顔（えがお）の子育て応援事業

問 子育て支援課　☎21-0402

２人以上の出産を希望する人が、安心して産み育てることができる環境を整えるため、市内の指定店でおむつ購入の際に使用できる応援券（おむつ券）を、第２子以降の出生時に交付します。（申請期限は乳児の１歳の誕生日の前日）

必要なもの
- 印鑑
- 母子手帳
- 申請者の身分証明書（運転免許証等）

産後ケア事業（訪問型）

問 保健センター　母子保健係
（子育て世代包括支援センターぽか☀ぽか）
☎21-3122

出産し退院後に、市が委託する助産師が訪問し、必要な保健指導や育児指導を受けることができます。

対　象
出生後６か月未満の赤ちゃんとお母さん
- 産後の体調の回復に不安がある方
- 育児不安が強く育児指導が必要な方
- 退院後に育児サポートが十分得られない方

内　容
- お母さんと赤ちゃんの健康チェック
- 乳房のケアや授乳の指導、育児指導や相談

利用者負担額
- ２時間30分以内　1,000円
- ５時間以内　2,000円※

※親族等からの支援がない場合のみ利用可
（非課税世帯は半額、生活保護世帯は無料になります）



親子の健康カレンダー

問 保健センター　母子保健係（子育て世代包括支援センターぽか☀ぽか）　☎21-3122

八幡浜市では子ども達の健やかな成長を見守り応援するために節目となる時期に健診を実施しています！この時期に健診を受け、成長発達の状況を確認することはお子さんの今後の成長にとても大切です！健診は必ず受けましょう。

母子健康手帳交付、妊婦・乳児一般健康診査受診票の交付

妊娠がわかったら、医療機関を受診し、保健センター 母子保健係で、必ず母子健康手帳の交付を受けてください。
妊婦・乳児一般健康診査受診票は母子健康手帳と同時に交付します（妊婦一般健康診査受診票14枚、妊婦歯科健康診査受診票１枚、新生児聴覚検査受診票１枚、乳児一般健康診査受診票２枚）。妊娠期間中、生後３～６か月、生後９～11か月の健診費用の一部を助成します。定期的に健診を受けて赤ちゃんとお母さんの健康を守りましょう。

バルーンコース　［対象者］お父さん・お母さんになられる方　要申し込み



ぴょんぴょん教室（２歳児健康相談）　通知

健康診査の内容
身体計測、育児・栄養相談、おやつのお話と試食、むし歯予防のお話
［対象者］２歳０～２か月のお子さん



３歳児健康診査　通知

健康診査の内容
身体計測、内科健診、歯科健診、育児・栄養相談、歯科相談、セカンドブック（絵本のプレゼント）等を行います。
［対象者］３歳２～４か月のお子さん

１歳６か月児健康診査　通知

健康診査の内容
身体計測、内科健診、歯科健診、育児・栄養相談、歯科相談を行います。
［対象者］１歳６～８か月のお子さん

広　告

大阪西川チェーン
オーダー枕・ふとん・ベッドの寝具専門店
ふとんのたかの

急なお客様にも最高のおもてなしを....
安心・清潔
たかのの貸しふとん
株式会社 髙野商店
八幡浜市天神通り2丁目
TEL(0894)22-0231
HP/http://ang0822.com/



八幡浜市に転入された方へ

妊婦一般健康診査受診票、乳児一般健康診査受診票の交換等が必要です。保健センターにお問い合わせください。



出 産

こんにちは赤ちゃん訪問



八幡浜市では、お子さんの健やかな成長や保護者のみなさまが安心して子育てにのぞめるよう、生後４か月以内の赤ちゃんのいるご家庭へ、家庭訪問させていただきます。

すくすく教室（４か月児健康相談） 通知

健康相談の内容

身体計測、育児･栄養相談、離乳食の話と試食、ブックスタート（絵本のプレゼント）を行います。

［対象者］生後４～５か月のお子さん

のびのび教室（７か月児健康相談） 通知

相談の内容

身体計測、育児・栄養相談、離乳食の話と試食を行います。

［対象者］生後７～８か月のお子さん

よちよち教室（10か月児健康相談） 通知

相談の内容

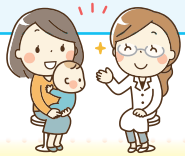
身体計測、育児・栄養相談、離乳食の話と試食、歯についての相談を行います。

［対象者］生後10～11か月のお子さん



育児相談

お子さんの発達・発育などの育児相談を行っています。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。





予防接種

問 保健センター　母子保健係（子育て世代包括支援センターぽか☀ぽか）　☎21-3122

予防接種は、感染症からお子さん（自分の子どもはもちろん、まわりの子どもたちも）を守るためにとても大切です。

八幡浜市では、出生届時にお渡しする「すこやかノート」に乳幼児期に受ける定期予防接種の予診票をつづっています。同封の「予防接種と子どもの健康」を読んで、予防接種の効果と副反応をよく理解し、決められた時期にお受けください。

他の予防接種を受ける間隔

不活化ワクチン	別の予防接種まで**6日以上**（翌週の同じ曜日から受けられます。）
生ワクチン	別の予防接種まで**27日以上**（4週後の同じ曜日から受けられます。）

※接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

予防接種を受けよう！

当日のチェックポイント

- お子さんの体調はよいか、熱があったり、ふだんと変わった様子があったりしないか確認しましょう。
- 心配なことがあるときは、医師に相談しましょう。質問をメモしておくと伝えやすくなります。
- 予防接種の種類や回数を確認して間違いがないかチェックしましょう。
- 母子健康手帳は必ず持っていきましょう。

ワクチンを接種するときのポイント

- 小さなお子さんが動かないように、しっかりと抱っこしてあげてください。保護者のみなさまがリラックスすると、お子さんも安心します。
- 注射で泣くお子さんは多いもの。大切な予防接種が苦手にならないように、がんばったことをほめてあげるなど、保護者のみなさまの工夫がカギです。

接種後の注意ポイント

- 接種直後、30分くらいはすぐ対応してもらえるように、医療機関のなかでお子さんの様子をみてあげるか、すぐに医師と連絡がとれるようにしていてください。この間に急な体の変化が起こることがあります。
- 帰宅後もはげしく体を動かすことはさせず、接種箇所をきれいに保ってあげましょう。
- おふろには入れてもかまいませんが、接種した部分をこすらないでください。

広　告

美容室 ガラスの 靴 CRYSTAL PUMPS
定休日　第2日曜日 毎週月曜日
営業時間　平日AM9:00～PM7:00
要予約　土・日AM9:00～PM6:00
〒796-0035 八幡浜市須崎1395-3
0894-24-7628
0120-24-2858

Angélique アンジェリーク
定休日　第2日曜日 毎週月曜日
要予約　営業時間　AM9:00～PM7:00
毎週木曜日は6:00まで
〒796-0034 八幡浜市浜田町1355番26南予ビル1F
0894-22-0233
0120-67-0233
代表者　井上正子

乳幼児期に受けたい予防接種

予防接種名		予防する病気	接種回数（接種間隔）	対象年齢（望ましい時期）
不	B型肝炎	B型肝炎ウイルスによる感染（慢性化すると肝硬変や肝臓がんにつながります）	3回（1回目と2回目は27日以上あけて接種。1回目の接種から139日以上あけて3回目を接種）	1歳の誕生日の前日まで
不	ヒブ ※1	インフルエンザ菌b型による気管支炎、髄膜炎、肺炎など	初回　3回（27日以上の間隔をあけて3回）	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで ※接種開始月齢により接種回数が決まる
			追加　1回（初回接種終了後7か月以上の間隔をあけて1回）	生後2か月～7か月未満に接種開始の場合、全4回接種 27日以上の間隔で3回、追加の4回目は3回目から7か月あけて接種
不	小児用肺炎球菌 ※1	肺炎球菌による中耳炎、細菌性髄膜炎、肺炎など	初回　3回（27日以上の間隔をあけて3回）	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで ※接種開始月齢により接種回数が決まる
			追加　1回（初回接種終了後60日以上の間隔をあけて1回）	生後2か月～7か月未満に接種開始の場合、全4回接種 27日以上の間隔で3回を1歳の前日までに行うこと。追加の4回目は3回目から60日以上あけて、かつ生後12か月以降に接種
生	BCG	●結核	1回	1歳の誕生日の前日まで（生後5か月～8か月の時期）
不	四種混合	●ジフテリア ●百日せき ●破傷風 ●ポリオ	初回　3回（20日以上の間隔をあけて3回）	生後3か月～7歳6か月に至るまで（生後3か月～12か月に至る間）
			追加　1回（初回終了後6か月以上の間隔をあけて1回）	生後3か月～7歳6か月に至るまで（初回接種終了後12か月～18か月に至る間）
不	二種混合	●ジフテリア ●破傷風	追加　1回	11歳～13歳の誕生日の前日まで（11歳）

広　告

医療法人 みかんこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～15:00 健診・予防接種	●	●	／	●	●	／
15:00～18:00	●	●	／	●	●	／

＊健診・予防接種は予約制です。事前に電話予約をお願いします。

休診：日曜・祝日

八幡浜市白浜1536-5　TEL(0894)20-8800

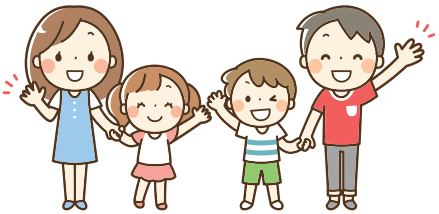
予防接種名		予防する病気	接種回数（接種間隔）	対象年齢（望ましい時期）
生	麻しん風しん混合	●麻しん（はしか） ●風しん	1期　1回	1歳～2歳の誕生日の前日まで
			2期　1回	小学校就学前の1年間
生	水痘	●水痘	2回 （初回接種終了後6か月以上の間隔をあけて1回）	1歳～3歳の誕生日の前日まで
不	日本脳炎 ※2	●日本脳炎	1期初回　2回 （6日以上の間隔をあけて2回）	生後6か月～ 7歳6か月に至るまで（3歳）
			1期追加　1回 （1期初回終了後6か月以上の間隔をあけて1回）	生後6か月～ 7歳6か月に至るまで（4歳）
			2期　1回	9歳～13歳の誕生日の前日まで （9歳）
生	ロタ（任意）	ロタウイルスによる胃腸炎	5価：3回 （4週間以上の間隔をあけて3回）	生後6週0日～生後32週0日の乳児 （1回目は生後14週6日まで）
			1価：2回 （4週間以上の間隔をあけて2回）	生後6週0日～生後24週0日の乳児 （1回目は生後14週6日まで）
生	おたふく（任意）	●おたふくかぜ	2回 （初回接種終了後6か月以上の間隔をあけて1回）	（1歳～3歳の誕生日の前日まで）

不 不活化ワクチン　生 生ワクチン

※1　接種を生後2か月～7か月未満に開始した場合の表です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。

※2　平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は特例が設けられ、20歳になるまでに全4回のうち不足した回数分を接種できます。





予防接種スケジュール

接種が認められている期間

予防接種名		2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	13か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	9歳	10歳	11歳
不	B型肝炎	①	②					③													
不	ヒブ	①	②	③							④				※接種開始年齢により接種回数等が異なります（1～4回）						
不	小児用肺炎球菌	①	②	③							④				※接種開始年齢により接種回数等が異なります（1～4回）						
生	BCG					①															
不	四種混合		①	②	③						④										
不	二種混合																				①
生	麻しん・風しん混合									①						②		※小学校就学前の1年間（4/1～3/31）			
生	水痘									①		②			※すでに水痘にかかったことがある場合は不要です						
不	日本脳炎													① ②	③				④		
生	ロタ（任意）	①	②	③																	
		①	②																		
生	おたふく（任意）									①		②			※すでにおたふくにかかったことがある場合は不要です。						



それって本当？子育ての疑問

子育ての先輩から「昔はこうだったのよ」と教えられる、ありがたい子育てのアレコレ。それって本当に正しいの？そんな疑問にお答えします。

Q1
だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？



だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！赤ちゃんが不安そうにしていたり甘えたがったりしている時にはだっこして安心させてあげましょう。



Q2
利き手は直した方がいい？



使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。

Q3
離乳食を始める前に、まずは果汁を与えた方がいい？



果汁やスプーンを先に与える必要性はない

現在厚生労働省が公表している「授乳・離乳の支援ガイド」では乳児期以降の果汁の過剰摂取による低栄養との関連が報告されており、栄養学的な意義も認められていません。また「スプーン等の使用も離乳の開始以降でよい」と述べられています。



Q4
頭の形をよくするために、うつぶせ寝の方が良い？



医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨

乳幼児突発死症候群（SIDS※）の予防策のひとつとして、医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨されています。

※予兆の無いまま、健康な乳児に突然死をもたらす疾患



広　告



トータルインテリアコーディネート

㈲インテリアきくち

八幡浜市五反田1-134-2

TEL.0894-24-6279　FAX.0894-24-6379

室内装飾設計・施工
リフォーム
クロス施工
オーダーカーテン
ブラインド
オーダーカーペット
……etc.

Q5 虫歯はうつる？



唾液等から虫歯菌に感染する可能性が！

実は生まれたばかりの赤ちゃんには歯がないため虫歯菌がいません。歯が生え始めると唾液等から虫歯菌に感染する可能性がでてきます。そのため、噛み砕いたものを与えたり、同じスプーンを使うのは避けましょう。

Q6 おむつは早めにはずした方がいい？

子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



Q7 お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？





ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。

Q8 授乳は必ず３時間おきにするの？

母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



広　告



相　談

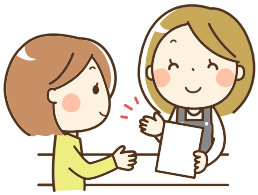
問 担当課　［保］保健センター　☎21-3122
［子］子育て支援課　☎21-0402　［社］社会福祉課　☎21-0401

心配なこと、気がかりなことがある時に利用してください。

いつでも相談できる場

担当課	名　称	実施日時	内　容	お問い合わせ先
［保］	育児 電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	子育てで、不安なことや困ったことがある時、育児についての情報を知りたい時など、気軽にお電話ください。保健師・栄養士が相談にのります。	八幡浜市保健センター 母子保健係 （子育て世代包括支援センターぽか☀ぽか） ☎21-3122
［子］	ちょっときいて 育児相談	（八幡浜児童センター） 月～木曜日 13:00～17:00	子育てで、不安なことや困ったことがある時、育児についての情報を知りたい時など、気軽にお電話ください。保育士が相談にのります。	八幡浜児童センター ☎22-5171
		（保内児童センター） 火～金曜日 13:00～17:00		保内児童センター ☎21-2846 ☎21-2847
［子］	子育て・虐待 電話相談室	月～金曜日 8:30～17:15	育児がうまくいかない、イライラする、近所に気になる親子がいる、など悩みがある時はお電話ください。主に保健師・保育士が悩みに耳を傾け、適切なアドバイスをします。匿名でOK。秘密は守られます。	八幡浜市要保護児童対策地域議会 「子どもネットやわたはま」 ☎22-2160

※児童相談所全国共通３桁ダイヤル☎189（いちはやく）
お住まいの地域の児童相談所につながります。
連絡は、匿名で行うことも可能です。秘密は、固く守られます。



広　告

小さなお子さまからご高齢の方までサポートします!
あさひみらい相談支援センター
あさひみらい
お子さまの発達に不安…。生活や仕事で困っているどんなことでもOKです。
お気軽にご連絡ください。
八幡浜市新港435-18
電　話 0894-21-2222　メール asahimirai2222@gmail.com
あさひみらい株式会社　代表取締役　近藤小百合

育児や発達について心配がある時、相談できる場

担当課	名　称	実施日時	内　容	お問い合わせ先
[社]	発達相談	月～金曜日 9:00～17:00	お子さんの育ちに不安や悩みを持つ保護者の相談に応じます。	発達支援センター 巣立ち ☎24-5161

専門スタッフによる相談

担当課	事業名	対象者	実施期間	実施場所	内　容
[保]	小児整形外科医による相談 (個別相談)	乳幼児・小中学生	予約制	保健センター	ハイハイしない、なかなか歩かない等、運動発達に関することについて、子ども療育センターの小児整形外科医が相談に応じます。
	小児神経科医師による相談 (個別相談)	乳幼児・小中学生	予約制		発達全般の相談やお子さんとの関わり方、お子さん同士の遊び方等について発達障害者支援センターの小児神経科医師が相談に応じます。
	発達相談員による相談 (個別相談)	幼　児	予約制		お子さんとの関わり方やお子さん同士の遊ばせ方、育て方等について臨床心理士が相談に応じます。
	言語聴覚士による相談 (個別相談)	幼　児	予約制		なかなかしゃべらない、ことばの数が増えない、発音が気になる等、心配な方は相談ください。言語聴覚士が相談に応じます。
	ミッフィー☆クラブ	2才児	月１回程度 (申し込み必要)		発達が少し気になるお子さんとお母さんの集いの場です。保育士による楽しい親子遊びに参加しながら、お子さんの興味関心や得意なことを広げ、関わり方をみつけましょう。

広　告

内科・消化器内科



谷池 内科・胃腸科

医師　西野　執・西野　博子

診療時間:(月～金)9:00～12:00 14:00～18:00
:(　土　)9:00～12:00 休診日:日曜・祝日

八幡浜市昭和通 ☎22-4567

子育て支援

児童センター

問 子育て支援課　☎21-0402

児童（０歳～18歳の子ども）が健全に遊び、健康・協調性・社会性を養うことを目的とした施設です。乳幼児親子向けの活動や小・中・高校生向けの活動を行っています。

また、子育てに関する相談も受け付けており、助言や支援を行っています。

施設名	住　所	電話番号	時　間	休館日
八幡浜児童センター	栗野浦463-1	☎22-5171	9:30～18:00	金曜日 （祝日の場合は翌日）
保内児童センター	保内町宮内1-36-1	☎21-2846	9:30～20:00	月曜日 （祝日の場合は翌日）

病児・病後児保育（キッズケア・しらはま）

問 子育て支援課　☎21-0402

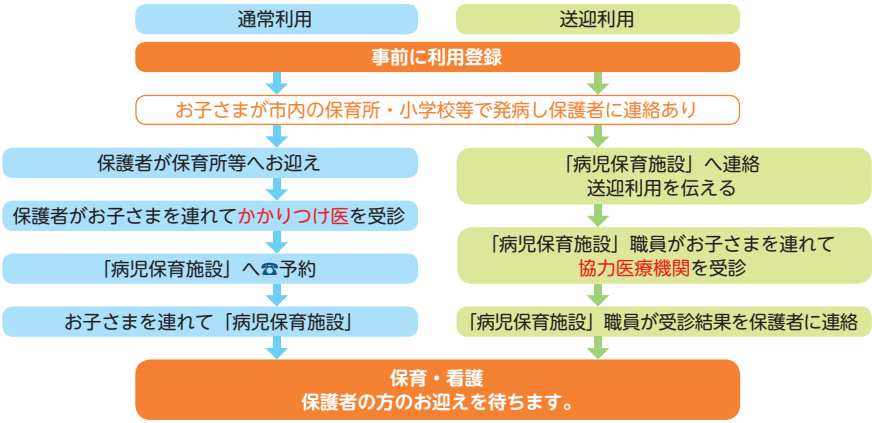
お子さんが病気または病気の回復期にある時、保護者が仕事等で家庭において看護できない場合に利用できます。

利用にあたっては登録手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象年齢　生後６か月～小学校６年生

料　金　　１人１日／2,000円（土曜日は1,000円）

施設名	住　所	電話番号	利用時間
キッズケア・しらはま	向灘3063 （白浜小学校東校舎１階）	☎21-2853	平日　8:00～18:00 土曜　8:00～12:30 （日曜・祝日、盆、年末年始はお休みです。）



一時預かり

保育所などに通っていない児童のうち、保護者の仕事や病気など一時的に保育が必要となった場合や育児疲れなどのリフレッシュを目的として、一時預かりを実施しています。

公立保育所

対象者　原則市内の児童
（満１歳以上のこども※食物アレルギーがある場合は保育所にご相談ください）
利用限度　月15日まで
料　金　１日　1,500円

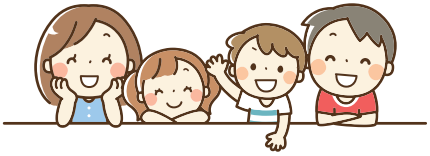
実施場所	住　所	電話番号	利用時間
愛宕保育所	愛宕487-3	☎22-4623	平日（月～金） 8:30～16:00
保内保育所	保内町宮内1-37	☎21-2844	

地域型保育事業施設



対象者　生後６か月～２歳児
料　金　１日　2,000円
（定員に余裕のある場合は、「一時預かり」の利用が可能です。）

実施場所	住　所	電話番号	利用時間
めだか保育園	五反田1-73-4	☎21-4062	平日（月～土） 8:00～18:00



広　告

自分から勉強する子になる！
だから成績がアップする！



小・中・高 全教科対応　無料相談・無料体験受付中！お気軽にお問い合わせください

個別指導 明光義塾！　八幡浜教室

〒796-0031 八幡浜市江戸岡1-1-1丸元ビル2F
☎0894-35-6333(代表)
https://www.meikogijuku.jp/school/ehime/yawatahama-shi/S3471/

マイ保育所

問 子育て支援課　☎21-0402

満３歳までの子どもをもつ親子を対象に、あらかじめご登録いただく保育所で「子育て相談」、「お試し一時保育」、「保育所園庭開放」などを実施しています。子育てに迷ったり、悩んだり、困ったら、遠慮なくご利用ください。

お試し一時保育とは

- 満１歳から満２歳までの子どもと保護者が対象
- １年間に３回利用が可能
- 毎週水曜日の9:00から13:00、（定員）親子２組で実施（１週間前に要予約）
- 給食代として300円が必要

チャイルドシートの貸出し

問 子育て支援課　☎21-0402

公立保育所でチャイルドシートの貸出しを行っていますので、地域の保育所にお問い合わせください。

利用期間　１週間程度

子育てリレーファイル【みかん】

問 子育て支援課　☎21-0402

保健、福祉、教育、医療、就労など、子育てに関わる人や関係機関をつなぎ、必要な子育て支援に役立てるため、子育てリレーファイルを作成し、出生時等に配布しています。このファイルは、保護者の方が管理し、子どもの成長過程の大切な記録、相談内容および支援記録等において、必要な情報を関係者で共有したり、必要な場面で引き継いだりするためにご利用ください。

- すこやかノート
  （健診問診票、予防接種券／予診票）
- 家庭環境シート
  （保育所、幼稚園の入所時に必要）

ふれあい子育てサロン

問 社会福祉協議会　☎23-2940

地域の中で親子が安心して過ごせる場所・子育て親子同士で交流や情報交換ができる場所として、各地域の公民館で行われています。

対象者　乳幼児とその保護者

サロン名	地　区	開催場所
まつかげランド	松　蔭	松蔭地区公民館
いないいないばあ	川　上	川上地区公民館
ハッピー	宮　内	宮内地区公民館
エンゼル	日　土	ＪＡ日土支店
ミッキーハウス	千　丈	千丈地区公民館
えどおかぽっぽ	江戸岡	江戸岡地区公民館
のびのび白浜	白　浜	大平自治公民館
ひよこっこ	神　山	神山地区公民館
にこにこクラブ	真　穴	真穴地区公民館
ぽっぽクラブ	双　岩	双岩地区公民館
たんぽぽ	川之石	楠町自治公民館
すくすくきすき	喜須来	保内町多目的集会所

子育て短期支援事業（ショートステイ）

問 子育て支援課　☎21-0402

児童を養育している保護者が、病気や出産などの理由により、一時的に家庭で養育することが困難になった場合や、経済的な理由により緊急一時的に母子を保護することが必要になった場合に、児童養護施設（八幡浜少年ホーム／五反田）で一定期間、養育・保護します。

利用機関　７日以内
利用負担　市民税の課税状況と子どもの年齢によって金額が異なります。

八幡浜市立図書館

名　称	住　所	電話番号	利用時間
市民図書館	本町一丁目	☎22-0917	10:00～18:30
保内図書館	保内町宮内1-118	☎36-3050	

※休館日　市民図書館：月曜日　（月曜日が祝日の場合は開館して翌火曜日）
　　保内図書館：木曜日　（木曜日が祝日の場合は開館して翌金曜日）
　　共通：年末年始・図書整理日（月１日）・特別整理期間（年１回）
※館内には、赤ちゃん絵本コーナー、おむつ換えスペースがあります。

おはなし会…絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、手遊びなど

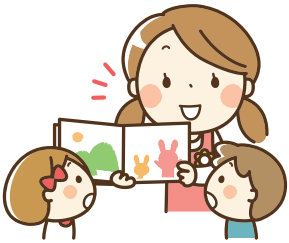
名　称	日　時	場　所	対　象
あいうえおはなし会	毎週土曜日 11:00～（30分程度）	市民図書館１階 幼児ルーム	乳幼児親子
ゆめいろぽけっと おはなし会	毎月第３水曜日 10:30～（30分程度）	保内図書館内 おはなしコーナー	

ブックスタート事業

絵本を介して親子でふれあうことを目的に、４か月児健康相談時に、赤ちゃんとその保護者にブックスタートのメッセージを伝えながら絵本の入った「ブックスタート・パック」をプレゼントします。

セカンドブック事業

ブックスタートのフォローアップ事業として、３歳児健診で年齢にあった絵本をプレゼントすることで、親子のふれあいをさらに深めるとともに、本の楽しさを知るきっかけづくりをします。



事故や病気に備えて

身近に起きる子どもの事故と予防

厚生労働省が発表している人口動態統計において、０歳を除いた子どもの死亡原因の第１位は「不慮の事故」となっています。

何にでも興味を持ち、何でも自分でためしたいのが子どもの特性です。事故を起こさないような環境を作ってあげることが大切です。

	起こりやすい事故	事故防止のポイント
新生児～６か月	窒息	●赤ちゃんの周囲には、柔らかいぬいぐるみ、ひも、ビニールなどを置かない。 ●布団は固めのものを選ぶ。 ●うつぶせ寝をさせない。
	転落	●抱いたまま転倒しないよう、安定した靴をはく。 ●ベッドの柵は必ず上げる。 ●ひとりでソファー、いすなどに寝かさない。
	やけど	●お風呂やシャワーは温度を確認する。 ●赤ちゃんのそばでは熱いものを扱わない。
７～12か月	誤飲・中毒・窒息	●危険なものは赤ちゃんの手の届かないところへおく。 ●引き出しにはストッパーをかける。
	やけど	●熱くなるものはすべて赤ちゃんの手の届かないところへおく。 ●ストーブに安全柵をつける。 ●食べ物・飲み物をテーブルの端に置かない。 ●テーブルクロスをしない。（引っ張って、テーブルの上のものを落としてしまうため）
	転落・転倒	●階段や段差のあるところには柵などをつけ、赤ちゃんが入らないようにする。
	溺れる	●お風呂のお湯は抜いておく。 ●浴室の戸は閉めておく。 ●入浴時・水遊び時は目を離さない。
１～４歳	転落・転倒	●箱、家具など踏み台になるようなものを窓際やベランダに置かない。 ●ベランダの出入り口には鍵をかけ、子どもが出ないようにする。
	やけど	●ストーブ・アイロン・ポット・鍋・ライターなどやけどの原因となるものは子どもの手の届かないところへおく。 ●ストーブに安全柵をつける。
	溺れる	●お風呂のお湯は抜いておく。 ●水遊び時は目を離さない。
	誤飲・中毒・窒息	●危険なものは子どもの手の届かないところへおく。 ●食品の入れ物に、食品以外のものを入れない（ペットボトルに洗剤などは×）
	交通事故	●自転車の補助いすに乗せる時は自転車専用ヘルメットを着用させる。 ●手をつないで歩く。 ●子どもから目をはなさない。

事故とケガをしたときは

頭を打ったとき

赤ちゃんや子どもは体のわりに頭が大きいので、頭を打つことがよくあります。泣いたあと、元気にしていればほとんどの場合問題ありませんが、あとから症状が出ることもまれにあるので、３日間くらいは子どもの様子をよく観察しましょう。

- 様子をみても大丈夫な場合（通常の診療時間内に受診しましょう）
  - ・頭を打った直後は激しく泣くが、泣きやんだ後はいつもどおり元気にしているとき。

  【応急手当】

  ①こぶができていたら冷やしましょう。

  ②傷があるときは消毒や止血をしましょう。
- 救急外来を受診したほうが良い場合

▶頭を打った直後に…

- ・意識がないとき。
- ・全く泣かずにぼーっとしているとき。
- ・ひどく痛がるとき。
- ・嘔吐やけいれんがあるとき。
- ・打ったところにへこみがあるとき。
- ・顔色が悪く、元気がないとき。

▶頭を打ってから３日くらいの間に…

- ・嘔吐があったとき。
- ・言葉が不明瞭になったとき。
- ・ぐったりしているとき。

動物にかまれたとき

- 様子をみても大丈夫な場合（通常の診療時間内に受診しましょう）
  - ・ネコ、ネズミ、ハムスターにかまれたとき。
- 救急外来の受診が必要な場合
  - ・犬にかまれたとき。
  - ・動物にかまれた後、息苦しい様子のとき、ゼーゼーしているとき。
  - ・かまれたところが大きく腫れてきている（化膿している）とき。

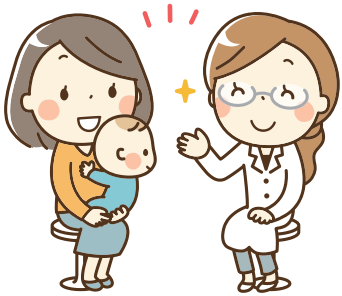
やけどをしたとき

- 様子をみても大丈夫な場合（通常の診療時間内に受診しましょう）
  - ・やけどの範囲が小さく、赤くなっているとき。または水ぶくれができているとき。

  【応急手当】

  ①流水で冷やしましょう。（無理に服を脱がさないで）

  ②水ぶくれがあるときや痛がるときはガーゼを当て受診しましょう。
- 救急外来を受診した方が良い場合
  - ・やけどの範囲が子どものてのひらより大きいとき。
  - ・やけどが深く、皮膚がめくれているとき。
  - ・水ぶくれがあり、機嫌が悪い様子のとき。



誤飲したときは

飲んだものによって対応が異なるので注意しましょう。

×がついているものは吐かせてはいけません。

●次のものを誤飲した場合、救急車を呼びましょう。

飲んだもの	吐かせる	理　由
除草剤	○	水か牛乳を飲ませて吐かせる。
灰皿の水	○	
殺虫剤	×	
トイレ洗浄剤	×	吐かせると腐食性物質が再び食道を通過することとなり、炎症が重篤化するため。

●次のものを誤飲した場合、救急医療機関を受診しましょう。

飲んだもの	吐かせる	理　由
ホウ酸団子	○	水か牛乳を飲ませて急いで吐かせる。
タバコ	○	何も飲ませず吐かせる。
大量の医薬品	○	水か牛乳を飲ませて吐かせる。
花火	○	水を飲ませ、吐かせる。
灯油	×	吐かせると吐物が気管に入りやすくなり、入ると肺炎を起こすため。
ボタン電池	×	成分が胃の中で溶けることがあるので、すぐに医師に相談する。
ベンジン	×	吐かせると吐物が気管に入りやすくなり、入ると肺炎を起こすため。
除光液	×	吐かせると吐物が気管に入りやすくなり、入ると肺炎を起こすため。
硬貨	×	食道などに詰まりやすいため。
しょうのう（防虫剤）	×	しょうのうを吐かせると、けいれんを起こしやすくなるため。
何を飲んだかわからない	×	

●次のものを誤飲した場合、急を要するものは飲んでいないようです。様子をみながら診療時間になるのを待って、子どもを病院へ連れていくとよいでしょう。

化粧品、芳香剤、保冷剤、線香、紙、水銀、入浴剤、植物活力剤、シリカゲル、せっけん、クレヨン、プラスチック、シャンプー、粘土

気になる症状のときは

熱がでたとき

●観察のポイント

・わきの下の汗を拭いてから体温を測りましょう。

・子どもは夕方から夜にかけて発熱することが多いものです。発熱以外の症状もよく観察して対処しましょう。

・入浴・哺乳・食事の直後や、泣いたとき、運動したあとは体温が高めになりますので、静かにしているときに測りましょう。

・乳幼児は大人に比べて体温が高く、平熱でも37℃を超えることがあります。

●様子をみても大丈夫な場合（通常の診療時間内に受診しましょう）

・水分や食事がとれているとき。

・熱があっても普通に睡眠がとれるとき。

・あやせば笑う、遊ぼうとするとき。

・それほど機嫌が悪くみえないときや、顔色も悪くないとき。

●救急外来を受診した方が良い場合

・生後３か月ごろまでの赤ちゃんで、38℃以上の熱があるか、機嫌が悪くみえるとき。

・元気がなく、ぐったりしているとき。

・水分をほとんど飲まないとき。

・おしっこが半日くらい出ないとき。

・眠ってばかりいるとき。（呼びかけてもすぐに眠ってしまう）



吐いた（嘔吐（おうと）した）とき

●観察のポイント
・何回嘔吐（おうと）したか、腹痛・頭痛があるか、機嫌はどうか、食欲はあるか、熱・下痢がないか観察しましょう。

●様子をみても大丈夫な場合（通常の診療時間内に受診しましょう）
・吐き気が治まったあと、水分が飲めるとき。
・下痢、発熱など、嘔吐（おうと）以外の症状がないとき。

●救急外来を受診した方が良い場合
・一日のうちに嘔吐（おうと）と下痢を何度も繰り返しているとき。
・吐いたものに血液や胆汁（緑色）が混じるとき。
・おしっこが半日くらい出ないとき。
・水分がとれず、ぐったりしているとき。
・10分～30分おきに腹痛を繰り返し（激しく泣く）、イチゴジャム状の便や、血のかたまりのような便が出るとき。
・ひどい腹痛や強い頭痛を訴えるとき。
・意識がぼんやりしていて、呼びかけに反応しないとき。

けいれん（ひきつけ）を起こしたとき

●観察のポイント
・短いけいれんなら、命にかかわることはめったにありません。落ち着いて始まった時間の確認、熱を測り、子どもの様子をよく見てください。熱の有無や、持続時間、けいれんの様子が診察の役に立ちます。けいれん中はゆすったり、刺激をしないようにしましょう。

●様子をみても大丈夫な場合（通常の診療時間内に受診しましょう）
・けいれんが１回だけで、５分以内に止まり、目を開けて周囲の呼びかけに反応したり、泣いたりしたとき。

●救急外来を受診した方が良い場合
・生まれて初めてけいれんを起こしたとき。
・生後６か月未満でけいれんを起こしたとき。
・けいれんが５分以上続いたとき。
・けいれんは治まったが、意識がはっきりしないとき。
・半日に２回以上けいれんが起きたとき。
・熱がないのにけいれんが起きたとき。
・けいれんが左右非対称のとき。
・６歳以上でけいれんを起こしたとき。



お腹が痛いとき

●観察のポイント
- ・熱、吐き気、下痢がないか、お腹を抱え込むように痛がらないかなど観察しましょう。
- ・お腹が張っていないか、全体的にさわってみましょう。
- ・赤ちゃんがわけもなく繰り返し泣くときは、お腹が痛い可能性があります。

●様子をみても大丈夫な場合（通常の診療時間内に受診しましょう）
- ・すぐに機嫌がよくなり、いつもとかわらないとき。
- ・排便をすると治まって、他に症状がないとき。

●救急外来を受診した方が良い場合
- ・お腹をかがめて痛がるとき。
- ・お腹を触ると痛がるとき。
- ・陰のうが腫れているときや、股のつけねが腫れているとき。
- ・赤ちゃんが足を縮めて激しく泣いたり、間隔をおいて発作的に泣くとき。
- ・10分～30分おきに腹痛を繰り返し（激しく泣く）イチゴジャム状の便や、血のかたまりのような便が出るとき。
- ・血尿が出るとき。

下痢をしたとき

●観察のポイント
- ・いつもの便と違う点をよく観察しましょう。（におい、形状、１日の回数）
- ・吐き気、嘔吐（おうと）、腹痛、食欲、発熱、発疹等がないかよく観察しましょう。

●様子をみても大丈夫な場合（通常の診療時間内に受診しましょう）
- ・回数が１日５回以内で、おしっこが普段と変わりなく出ているとき。
- ・食欲が普段と変わらず、水分がとれているとき。
- ・熱がなく、機嫌もよく元気にしているとき。

●救急外来を受診した方が良い場合
- ・高熱や繰り返し嘔吐（おうと）があるとき。
- ・機嫌が悪く水分をほとんど飲まないとき。
- ・おしっこが半日くらい出ないとき。
- ・唇や口の中が乾燥しているとき。
- ・元気がなくグッタリしているとき。
- ・白っぽい便、イチゴジャム状の便や、血のかたまりのような便、のりのような黒っぽい便が出るとき。

かかりつけ医をもちましょう

子育てには、なんでも相談のできる「かかりつけ医」がいると安心です。

「かかりつけ医」とは、気軽に相談にのってくれる身近なお医者さん（医科・歯科）のことです。

子どもが小さいときは、健康診査をきちんと受けて、わからないことがあれば、なんでも相談しましょう。

「かかりつけ医」は、子どもの病歴やアレルギーなど健康状態を管理するほか、必要に応じて専門医を紹介してくれます。

普段から「かかりつけ医」に相談し、健康状態を把握してもらうことで、緊急時の適切な診断や診療に役立ちます。



災害に備えて

八幡浜市防災メールの登録をお願いします！

問 総務課危機管理・原子力対策室　☎22-3111（内線）1320

八幡浜市では、防災・減災等に活用していただくことを目的として、携帯電話又はパソコンのメールを活用し、市民の皆様（登録者）へ各種災害情報や気象情報などをお知らせしています。

新規登録の方法

①QRコードを読み込み空メールを送信する。
※QRコードが読み込めない場合
下記アドレスへ空メールを送信してください。
bousai.yawatahama@raiden.ktaiwork.jp

②登録完了メールを受信できれば、登録は完了です。
（迷惑メール防止機能のドメイン指定受信などを設定している場合は、空メールを送信する前に、下記のドメインからのメールを受信できるように設定してください。）
@city.yawatahama.ehime.jp

提供する情報

- 八幡浜市に発表された気象警報（波浪、大雪を除く）
- 八幡浜市に発表された土砂災害警戒情報
- 宇和海沿岸及び瀬戸内海沿岸に発表された津波情報（津波注意報・津波警報・大津波警報）
- 八幡浜市で観測した地震情報（震度４以上）　など

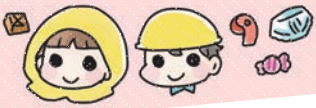


こどもを守る

＼大人の防災グッズにプラスしよう！／

防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難！ おさんぽバッグにプラス

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ お菓子（キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し）
- ☑ 止血パッド
- ☑ 笛（万が一閉じ込められた時に）
- ☑ 抱っこ紐（ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です）



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように！

抱っこ紐は鞄に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利！

自宅から避難！ 非常持ち出し品にプラス

- ☑ 防災頭巾・ヘルメット
- ☑ レインコート
- ☑ マスクや軍手

（着て行く）



- ☑ 衣料品3日分（特に下着）
- ☑ オムツ3日分
- ☑ おしりふき（ウェットティッシュ）
- ☑ 粉ミルク3日分（個包装の物が便利！）
- ☑ 哺乳瓶（使い捨てタイプ）
- ☑ こどもの食料3日分（月齢に合った好きな物）
- ☑ 離乳食スプーン
- ☑ 食品用ラップ（スプーンや皿に巻けば汚さず使える）
- ☑ 紙コップ&ストロー
- ☑ 軽くて小さいおもちゃ



広告

FUJI GRAND フジグラン北浜
八幡浜市北浜一丁目4番33号
☎0894(21)2111

FUJI フジ八幡浜店
八幡浜市江戸岡1252番地9
☎0894(23)2110

http://www.the-fuji.com

フジのアプリ お得チェック
※アプリご使用時の通信料はお客さまの負担となります。
※Google play および Google play ロゴは、Google LLC の商標です。
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄にプラス



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

- ☑ 飲料水7日分（1人1日3リットル、粉ミルク用も）
- ☑ 粉ミルク7日分
- ☑ こどもの食料7日分（月齢に合った好きな物）
- ☑ オムツ&おしりふき7日分



「使える備え」にしよう！こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



☑ 買い置きを備蓄に！「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品（オムツなど）の管理がしやすくなります。



☑ こどもの食べられるものを用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



定期的に中身を見直そう！

☑ 持ち出し品は持ち出せる重さに！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

☑ 避難生活の不安をやわらげよう！



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。またカセットコンロ&ガスボンベを用意しておくと、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。



障害児への支援

発達障害など気になることがあれば、社会福祉課障害福祉係へ相談してください。また、次の事業所等を利用したい場合は、申請等が必要となります。

児童発達支援

問 発達支援センター 巣立ち　☎24-5161

未就学のお子さんたちが通っています。

日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応など、プログラムに沿った集団療育・個別療育を行います。

放課後等デイサービス

問 発達支援センター 巣立ち　☎21-2015
放課後等デイサービス事業所めだかミニスクール　☎21-4022

小学１年生から高校３年生までのお子さんたちが通っています。

放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上や集団生活への適応を図る訓練を継続的に提供することで、障害児の健全な育成と自立を推進します。



広　告

発達支援の相談・療育・支援者の研修

Little wing

NPO法人
リトルウイング

発達しょうがい支援・当事者
家族会・支援者会

〒796-0074　八幡浜市新港435-18
TEL:0894-21-1367

Mail:littlewing@ma.pikara.ne.jp

障害児への経済的支援

問 担当課　［社］社会福祉課　☎21-0401
　　［市］市民課　☎22-3133

担当課	支援名	対　象	支給額		備　考
［社］	特別児童扶養手当	20歳未満で精神または身体に一定以上の障害がある児童を養育している父母または父母が監護しないため父母以外の養育者	1級	1人あたり 月額52,200円	●4月、8月、12月の3回に分けて支給（12月期については11月に支給） ●所得制限あり（受給者本人、配偶者、扶養義務者） ●市で受付後に、県が認定及び支給を行う
			2級	1人あたり 月額34,770円	
［社］	障害児福祉手当	20歳未満で精神または身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の障害児	1人あたり 月額14,790円		●原則として毎年2月、5月、8月、11月に、それぞれの前月分までを支給 ※所得制限あり
［市］	重度心身障害者医療費助成	身体障害者手帳（1級または2級） 療育手帳（AまたはB（医）） ※生活保護受給者は対象外	保険診療に係る医療費の自己負担分を助成		●自己負担分を支払わずに受診できる場合と、一旦自己負担分を支払ったうえで医療費支給申請書を提出し、後日口座振込みとなる場合がある。詳しくは問い合わせが必要。
［社］	障害者福祉給付金	7/1基準日で、八幡浜市に居住する身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳所持者	●身体（1、2級）・療育（A）・精神1級　5,000円 ●身体（3、4級）・療育（B1・B2）・精神2級　4,000円 ●身体（5、6級）・精神3級　3,000円		年1回　7/31に支給

広　告

在宅療養支援診療所　24時間往診・訪問看護体制

医療法人 青峰会
CHIYODA CLINIC
チヨダクリニック

内科・リハビリテーション科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科
心療内科・精神科・児童精神科

心療内科・精神科・児童精神科は完全予約制です。まずはお電話ください。

TEL:0894-23-0011　八幡浜市川通り 1455-22　駐車場有

ひとり親家庭の支援

児童扶養手当

問 子育て支援課　☎21-0402

ひとり親家庭の母または父、その母や父に代わり児童を養育している人、父母どちらかが重度の障害状態にある場合などに支給されます。支給には所得やその他の制限があります。

※児童とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人または20歳未満で中度以上の障害の状態にある人をいいます。

ひとり親家庭医療費助成制度

問 市民課　☎22-3133

ひとり親家庭の母または父及び子どもを対象に、健康保険適用分の医療費の自己負担分を助成するものです。20歳未満の子どもを扶養しているひとり親家庭などで所得税非課税世帯が対象です。

高等職業訓練促進給付金(要・事前相談)

問 子育て支援課　☎21-0402

ひとり親家庭の母または父が、看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士などの資格を取得するため、１年以上養成機関で修業する場合に、48月を上限として、毎月支給します。

受講前には事前相談が必要です。

自立支援教育訓練給付金(要・事前相談)

ひとり親家庭の母または父が就職につながる能力開発のため、市長が認めた対象講座を受講し終了した場合に、支給します。受講前には事前相談が必要です。

高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金（要・事前相談）

問 子育て支援課　☎21-0402

高等学校を卒業していないひとり親家庭の母または父および児童が、高卒認定試験の合格を目指す際、民間事業者などが実施する対象講座を受講すれば、受講終了時給付金を、一定期間内に高卒認定試験に全科目合格すれば、合格時給付金を支給します。受講前には事前相談が必要です。

母子父子寡婦福祉資金(要・事前相談)

問 子育て支援課　☎21-0402

20歳未満の子どもを扶養している母子・父子家庭や寡婦に、子どもを高等学校や大学などに就学させるための修学資金や就学支度資金などの貸付があります。事前相談が必要です。

母子父子家庭小口資金貸付

問 子育て支援課　☎21-0402

ひとり親家庭の母または父が、生活や病気などのため臨時・緊急に資金を必要とする場合に、貸付があります。(一定の条件があります。)



保育所（園）・幼稚園

保育所

問 子育て支援課　☎21-0402

保育所は、保護者が就労等の理由で、家庭で十分な保育ができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。

入所申し込み　４月入所は、11月上旬に募集しています。
５月以降の入所は子育て支援課にご相談ください。

保育所一覧

●公立

対象年齢　０歳児（６か月以上）～５歳児が入所できます。

保育所名（電話番号）	所在地	定員	開所時間	アレルギー除去食等
白浜保育所　☎22-2454 ※1	裁判所通1550-20	150人	7:30～18:30	除去食、延長保育
神山保育所　☎22-1093	五反田1-881-2	80人	（平日）7:30～18:00（土曜日）7:30～12:00	除去食
千丈保育所　☎22-2494	松柏甲67-1	70人		除去食
愛宕保育所　☎22-4623	愛宕487-3	70人		除去食、一時預かり
双岩保育所　☎22-4359	若山4-23-3	30人		
川上保育所　☎27-0605	川上町川名津甲69-1	30人		除去食
真穴保育所　☎28-0390	真網代乙184-3	40人		

広　告

八幡浜市　病児・病後児保育施設
キッズケア・しらはま
子育てしながら働くお父さん・お母さんを応援します。
利用料 ※食事・おやつ代を含む
2,000円／1日（1人あたり）
※土曜日は1,000円
※減免制度…生活保護世帯・ひとり親世帯は無料。市民税非課税世帯は半額。



お迎えタクシーも利用できます！
（初回は利用不可）
アトムタクシー株式会社
TEL 0894-22-0033

利用時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00-18:00	●	●	●	●	●	●（12時半まで）	／	／

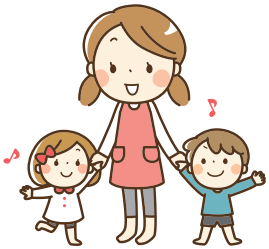
八幡浜市向灘3063番地（白浜小学校東校舎1階）
TEL 0894-21-2853

保育所名（電話番号）	所在地	定員	開所時間	アレルギー除去食等
日土保育所　☎26-0032	日土町8-125-3	40人	（平日） 7:30～18:00 （土曜日） 7:30～12:00	
保内保育所　☎21-2844	保内町宮内1-37	220人	7:30～18:30	除去食、延長保育 一時預かり

※１　白浜保育所は平成28年度より社会福祉法人和泉蓮華会に運営業務を委託しています。
延長保育　最長21時までの延長に対応（土曜日を含む）
休日保育　日曜日、祝日等においても保育の必要な児童に対して保育を行います。
（原則、八幡浜市に住所を有し、保育所に通う児童が対象となり、白浜以外の保育所に通う児童も利用できます）

延長保育

実施保育所　白浜保育所　保内保育所
時　間　●白浜保育所　18:30～21:00
●保内保育所　18:30～19:00
料　金　●18:30～19:00　30分毎　100円
●19:00～21:00　30分毎　200円



●**地域型保育事業施設**

施設名（電話番号）	所在地	対象児童	定員
めだか保育園 ☎21-4062	五反田1-73-4	生後57日目～２歳 （一時預かりは、６か月～）	従業員枠　11人 地域枠　4人

従業員枠　（医）青峰会、（社）弘正会、新愛商事（株）の職員の子ども
地域枠　八幡浜市に在住または、勤務している方が養育する乳幼児
定員に余裕のある場合は、「一時預かり」の利用が可能です。
※問い合わせ先：めだか保育園　☎21-4062

幼児教育・保育の無償化について（令和元年10月から実施）

３歳から５歳児クラスの全ての子どもたち、住民税非課税世帯の０歳から２歳児クラスの子どもたちを対象に、認可保育所や認定こども園、幼稚園、障害児通園施設等の利用料（通園送迎費や食材料費、行事費などは対象外）が無料となります。認可外保育施設などは、保育が必要な子どもに限って、一定の上限額を設けて費用を補助します。詳しくは子育て支援課へお問い合わせください。



幼稚園

問 子育て支援課　☎21-0402

幼稚園は、学校教育法に基づいて設置された教育施設で、年齢を満たせば、どなたでも入園できます。

入所申し込み　随時各幼稚園で受け付けます。

幼稚園一覧

●公立

幼稚園名（電話番号）	所在地	定員	教育時間	対象年齢	その他
神山幼稚園 ☎24-3630	五反田1-173	70人	9:00～14:00	4歳～5歳児	給食有
保内幼稚園 ☎36-1082	保内町宮内4-50	70人	9:00～14:00	4歳～5歳児	給食有

保護者の就労、学校行事、冠婚葬祭、家族の急病等の場合、在園児を対象に一時預かり保育事業を実施しています。

実施時間　学期中　14:00～17:00（最大3時間）
　　長期休業中　9:00～17:00（最大8時間）

利用料　1時間あたり100円

●私立

幼稚園名（電話番号）	所在地	利用定員	教育時間	対象年齢	その他
八幡浜幼稚園 ☎22-0219	本町113番地	65人	9:00～14:00	満3歳児～5歳児	給食有 （週2回）
八幡浜聖母幼稚園 ☎24-4888	昭和通1182-7	70人	9:00～14:00	満3歳児～5歳児	給食有 （週3回）
日土幼稚園 ☎26-0622	日土町1-253-3	35人	9:00～14:00	満3歳児～5歳児	給食有 （週3回）

※私立幼稚園では、教育時間以外の時間に預かり保育を実施しています。
　預かり保育時間、料金は各幼稚園で異なります。

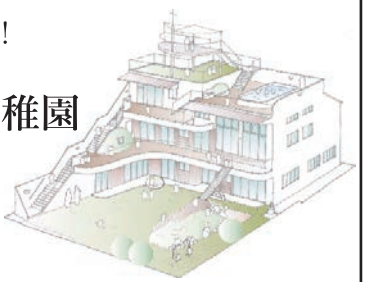
広　告

こどもたちが神様の愛を受けて育つように！！

学校法人コイナ会　八幡浜幼稚園

〒 796-0066　八幡浜市本町 113

TEL 0894-22-0219



小学校・放課後児童クラブ

小学校入学

問 学校教育課　☎21-6862

学校名	住　所	電話番号
八幡浜市立松蔭小学校	広瀬3-4-3	☎22-0212
八幡浜市立白浜小学校	向灘3063	☎22-0135
八幡浜市立江戸岡小学校	江戸岡1-7-1	☎22-1046
八幡浜市立神山小学校	五反田1-154	☎22-0365
八幡浜市立千丈小学校	郷4-1	☎22-0644
八幡浜市立日土小学校	日土町2-851	☎26-0010
八幡浜市立真穴小学校	真網代戊162	☎28-0226
八幡浜市立川上小学校	川上町川名津甲305	☎27-0120
八幡浜市立双岩小学校	若山3-167	☎22-4302
八幡浜市立喜須来小学校	保内町喜木2-224	☎36-0303
八幡浜市立川之石小学校	保内町川之石3-300	☎36-0124
八幡浜市立宮内小学校	保内町宮内5-46	☎36-0039

就学援助制度

問 学校教育課　☎21-6862

　経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品費や給食費、修学旅行費などの就学に関わる費用の一部を援助します。

　希望する人は、学校を通して申請してください。

※認定には、所得などの要件があります。



放課後児童クラブ

問 子育て支援課　☎21-0402

保護者が仕事などにより昼間家庭にいない場合、小学校に就学している児童に、授業の終了後などに適切な遊びや安心安全な生活の場を用意しています。

児童クラブ名	住　所	電話番号
松蔭児童クラブ	広瀬3-4-3	☎24-2480
白浜児童クラブ	向灘3063	☎24-5311
江戸岡児童クラブ	江戸岡1-7-1	☎24-5312
神山児童クラブ	五反田1-154	☎24-5174
千丈児童クラブ	郷4-1	☎22-5235
喜須来児童クラブ	保内町喜木2-225	☎37-3900
川之石児童クラブ	保内町川之石3-300	☎36-3680
宮内児童クラブ	保内町宮内5-46	☎36-1611

開所時間　平日（月～金）　13:30～18:00
　　長期休業中、第２・４土曜日　8:00～18:00
休所日　日、祝、第１・３・５土曜日、お盆、年末年始
利用料　１か月4,000円（８月のみ8,000円）
　　その他長期休業中のみの利用料あり　※市民税非課税世帯は半額



市の施設及び他の公共機関

●市庁舎・出張所等

施設名	住　所	電話番号
八幡浜市役所八幡浜庁舎	北浜1-1-1	☎0894-22-3111
八幡浜市役所保内庁舎	保内町宮内1-260	☎0894-22-3111
八幡浜市双岩出張所	若山2-33-4	☎0894-22-4301
八幡浜市川上出張所	川上町川名津甲90	☎0894-27-0111
八幡浜市真穴出張所	穴井3-796-19	☎0894-28-0022
八幡浜市日土出張所	日土町2-262-2	☎0894-26-0302
八幡浜市磯津出張所	保内町磯崎1369-1	☎0894-35-0001

●保健福祉関連施設

施設名	住　所	電話番号
保健福祉総合センター（保健センター）	松柏乙1101	☎0894-24-6626（代表）
子育て世代包括支援センターぽか☀ぽか （保健センター　母子保健係）	松柏乙1101（保健センター内）	☎0894-21-3122（直通）
保内保健福祉センター	保内町宮内1-124-1	☎0894-22-3111

●子育て関連施設

施設名	住　所	電話番号
八幡浜児童センター	栗野浦463-1	☎0894-22-5171
保内児童センター	保内町宮内1-36-1	☎0894-21-2846

広　告

身近な税務相談

村中税理士事務所

所長　税理士
村中　伸次

八幡浜市田中町167番地3 末光ビル3階

TEL.0894-22-2550　FAX.0894-24-4356

●中学校

施設名	住　所	電話番号
八幡浜市立愛宕中学校	字西海寺325（愛宕山）	☎0894-22-3166
八幡浜市立八代中学校	八代1-2-1	☎0894-22-2360
八幡浜市立松柏中学校	松柏甲734-1	☎0894-22-1208
八幡浜市立真穴中学校	真網代戊162	☎0894-28-0410
八幡浜市立保内中学校	保内町川之石1-243-1	☎0894-36-2345

●高校

施設名	住　所	電話番号
愛媛県立八幡浜高等学校	松柏丙654	☎0894-22-2570
愛媛県立八幡浜工業高等学校	古町2-3-1	☎0894-22-2515
愛媛県立川之石高等学校	保内町川之石1-112	☎0894-36-0550

●給食センター

施設名	住　所	電話番号
八幡浜学校給食センター	保内町川之石1-236-48	☎0894-36-0665



●社会教育関連施設

施設名	住　所	電話番号
八幡浜市立市民図書館	本町60-1	☎0894-22-0917
八幡浜市立保内図書館	保内町宮内1-118	☎0894-36-3050
八幡浜市文化会館ゆめみかん	保内町宮内1-118	☎0894-36-3040
八幡浜市青少年センター	北浜1-7-30	☎0894-24-1987
中央公民館（総合福祉文化センター）	広瀬2-1-13	☎0894-24-1822
中央公民館（保内別館）	保内町宮内1-127	☎0894-22-3111
白浜地区公民館	北浜1-7-30	☎0894-24-5640
松蔭地区公民館	中央168-1	☎0894-24-1130
江戸岡地区公民館	江戸岡1253-4	☎0894-24-5635
神山地区公民館	元城団地48	☎0894-23-0688
日土地区公民館	日土町2-262-2	☎0894-26-0934
双岩地区公民館	若山2-33-4	☎0894-22-4360
大島地区公民館	大島2-101-1	☎0894-28-0608
真穴地区公民館	穴井3-796-39	☎0894-28-0605
川上地区公民館	川上町川名津甲90	☎0894-27-0500
舌田地区公民館	合田1229-1	☎0894-22-1409
千丈地区公民館	松柏甲792-3	☎0894-24-5295
川之内地区公民館	川之内4-149-4	☎0894-24-5624
日土東地区公民館	日土町6-2125-1	☎0894-26-0931
喜須来地区公民館	保内町須川78-1	☎0894-36-2836
川之石地区公民館	保内町川之石1-150-1	☎0894-36-2837
宮内地区公民館	保内町宮内1-535-2	☎0894-36-2838
磯津地区公民館	保内町磯崎1369-1	☎0894-35-0215

●病院等

施設名	住　所	電話番号
市立八幡浜総合病院	大平1-638	☎0894-22-3211
一次救急休日・夜間診療所	大平1-638	☎0894-24-1199

救急の場合・夜間休日診療

愛媛県こども医療電話相談

＃8000

〈平　日〉19:00～翌朝8:00　〈土〉13:00～翌朝8:00
〈日・祝〉　8:00～翌朝8:00
ダイヤル回線・IP電話からは☎089-913-2777

看護師や医師などが家庭での応急対処の方法などについて、アドバイスします。

※この電話は、電話による限られた情報に基づく相談であり、直接子どもの状態を診て行う診断・治療ではありません。あくまでも相談される方の判断の参考としていただくためのものです。症状が重く、すぐに救急車が必要な場合は、119番へ通報をお願いします。

夜間の一次診療に対応する医療機関

かぜや熱等の一次的な処置をする施設です。昼間から体調がおかしいと感じた場合は、かかりつけ医等で早めに受診してください。

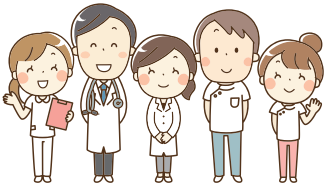
名　称	電　話	診療科目	診療時間
一次救急休日・夜間診療所	☎0894-24-1199	内　科	月～土　20:00～23:00

※日曜・祝日の小児在宅当番医については、八幡浜市公式ホームページ又は広報やわたはまをご覧ください。

子どもの救急

http://www.kodomo-qq.jp

病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。



広　告

医療法人福寿会 宇都宮病院

●内科　●消化器内科　●外科　●婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	／
13:00～17:30	●	●	●	●	●	／	／

【休診日】土曜午後、日曜、祝日



TEL:0894-22-0163

愛媛県八幡浜市1536-118(白浜通り)
http://www.utsunomiya-hosp.com/

わが家の書き込み

テレフォンリスト

ご記入の上、ご利用ください

休日・夜間・救急診療

名前	TEL	住所

かかりつけ病院

名前	TEL	住所

かかりつけ歯科

名前	TEL	住所

かかりつけ薬局

名前	TEL	住所

電設資材・家電製品　卸販売
電気・空調・消防施設　設計・施工・保守
設備メンテナンス

快適を創造する
株式会社 デンカ

〈本　　店〉
〒796-8005 愛媛県八幡浜市産業通12-20
卸売部門代表　TEL(0894)24-2121
工事部門代表　TEL(0894)23-1900
FAX(0894)23-1938





八幡浜市 子育て応援ブック

2020年２月発行

発　行

八幡浜市役所
〒796-8501 愛媛県八幡浜市北浜一丁目1番1号
電話：0894-22-3111

株式会社サイネックス
〒542-0066　大阪府大阪市中央区瓦屋町3-6-13
電話：06-6766-3346

広告販売

株式会社サイネックス　山陽支店
〒720-0812　広島県福山市霞町1-8-15 霞町ビル2F
電話：084-982-5557

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。